

White Sound Gong Meditation – Klang in den Mai

Ein intensives Erlebnis aus Kundalini Yoga, Pranayama, Mantren, Meditation und dem Klang des Gongs



Nach der langen und kalten Winterzeit ist es immer eine Freude die Sonne zu spüren. Raus in die Natur, Freunde treffen, Wärme und Lebendigkeit genießen. Es ist ein Re Start für unsere ganzes System. Die White Sound Gong Session mit all ihren Elementen, baut diese Kraft in dir auf. Es ist ein Energiebooster für dein komplettes Körpersystem. Mal sanft mal kraftvoll reinigen die Klangwellen des Gongs deinen Körper bis in die Tiefe jeder einzelnen Zelle.

Es ist eine innere Massage die Kraft und Energie freisetzt. Belastende Gedankenmuster, Blockaden, Verspannungen und tief sitzende Emotionen dürfen sich lösen und verabschieden. Meditation geschieht hier von ganz alleine. Vor dem Klangerlebnis mit dem Gong findet eine intensive Yogapraxis statt, Yogaerfahrung ist nicht nötig.

"Durch die Haut zu spüren ist dein bester Zuhörer. Jede Pore ist hundertmal besser als ein Ohr. Von dort aus wirkt der Klang auf die Hirnwellen" *Yogi Bhajan*

Sangat Karlsruhe - Raum für Klang und Yoga

Gartenstr. 72, 76135 Karlsruhe

Samstag 06.05.2023 16:00 bis 18:00 Uhr

Kosten : 25€ - wenn Ihr euch zu zweit anmeldet

30€ - für alle Anderen

Anmeldung bei mir:

Roohani Daniela Storch

www.roohani-yoga.de

kontakt@roohani-yoga.de

Tel.: 0179 550 16 40

Ruf mich gerne an für mehr Informationen