

# White Sound Gong Meditation – Tanke die Sommerenergie!!!

Ein intensives Erlebnis aus Kundalini Yoga, Pranayama, Meditation,  
dem Klang von Mantren und des Gongs


Endlich ist er da der Sommer und verwöhnt uns mit Licht, Wärme und den wundervollen Sonnenstrahlen. Lass uns auch innerlich Strahlen und unsere tiefen Energiereservate durch den Klang und die Kraft des Gong und dem Kundalini Yoga anzapfen.



Dieser Workshop nimmt dich auf deine ganz eigene innere Reise mit, und ist ein Energiebooster für dein komplettes Körper-, und Nervensystem.

Vor dem Klangerlebnis mit dem Gong findet eine intensive Yogapraxis statt, die Yoga, Pranayama, Mantren und Meditation beinhaltet.

Du brauchst keine Yogaerfahrung, tauche einfach in das Erlebnis ein und genieße !!!!

Anmeldung bei mir 

**Sangat Karlsruhe - Raum für Yoga und Klang**

**Gartenstraße 72, 76135 Karlsruhe**

**Samstag, 08.07.2023 16:00 bis 18:00 Uhr**

**25€ wenn Ihr euch zu zweit anmeldet sonst 30€**

**[www.roohani-yoga.com](http://www.roohani-yoga.com) • [kontakt@roohani-yoga.com](mailto:kontakt@roohani-yoga.com) • 0179 550 16 40**