

Gong Meditation

Ein intensives Erlebnis aus Kundalini Yoga, Pranayama, Meditation und dem Klang des Gongs



Roohani Daniela Storch

Lass Dich von dem Gong auf eine innere Reise mitnehmen. Es ist ein Energiebooster für dein komplettes Körpersystem. Bis hin zur zellulären Ebene wird der Körper durch die Klangwellen gereinigt und energetisiert. Belastende Gedankenmuster, Blockaden, Verspannungen und tiefsitzende Emotionen können sich lösen, so dass wir uns freier und lebendiger fühlen.

Meditation geschieht hier von ganz alleine.

"Durch die Haut zu spüren ist dein bester Zuhörer. Jede Pore ist hundertmal besser als ein Ohr. Von dort aus wirkt der Klang auf die Hirnwellen" *Yogi Bhajan*

Vor dem Klangerlebnis mit dem Gong findet eine intensive Yogapraxis statt. Das bringt dich in einen entspannten Zustand, so dass der Gong seine ganze Wirkung entfalten kann.

Yogaerfahrung ist nicht nötig, bring aber bitte die Dinge mit, die Du brauchst um entspannt für eine längere Zeit liegen zu können.

Wann: 19.10 2024, von 18:00 bis 20:00

Kommt bitte etwas früher, der Raum ist ab 17:30 geöffnet

Wo: Klang Klub e.V.

Steinheimer Straße 6A

70435 Stuttgart

Kosten: 25€ für Mitglieder

30€ - für alle Anderen

Anmeldung bei mir:

Roohani Daniela Storch

www.roohani-yoga.de

kontakt@roohani-yoga.de

Tel.: 0179 550 16 40