

White Sound Gong Meditation und Kundalini Yoga

Energie und Kraft tanken durch Kundalini Yoga und dem Klang des Gongs



In dieser Session wird das Unterbewusstsein von ungewollten negativen und angstvollen Gedanken gereinigt, die unser Leben in ständiger Anspannung halten. Nur so kann innere Ruhe und eine Klarheit im Geist entstehen, um Situationen im Leben richtig einzuschätzen. Gewohnte Denkmuster ändern sich und neue neuronale Netze werden im Gehirn geschaffen. Unser Gehirn ist jederzeit dazu in der Lage neue Muster zu erschaffen und zu verschachteln.

So können wir die Vergangenheit hinter uns lassen, und neue Erfahrungen zulassen, die uns unserer wahren Bestimmung – gesund, glücklich und heilig zu sein – immer näherbringen.

Wir hören auf zu reagieren und beginnen zu leben.

„Wenn du auf derselben Frequenz mit der kosmischen Energie bist, dann kommen Gelegenheiten zu dir. Wenn du auf einer anderen Frequenz bist, dann mag es Gelegenheiten geben, doch du kannst sie nicht fühlen, kennen oder etwas mit ihnen anfangen, und deshalb existieren sie für dich nicht.“ **Yogi Bhajan, 11.April 1976**

Vor dem Klangerlebnis mit dem Gong findet eine intensive Yogapraxis statt, so dass Meditation von ganz alleine geschieht. Yogaerfahrung ist nicht nötig.

Tauche einfach in das Erlebnis ein und genieße!!!!

"Durch die Haut zu spüren ist dein bester Zuhörer. Jede Pore ist hundertmal besser als ein Ohr. Von dort aus wirkt der Klang auf die Hirnwellen" *Yogi Bhajan*

Sangat Karlsruhe - Raum für Klang und Yoga

Gartenstr. 72, 76135 Karlsruhe

Samstag 30.11.2024

16:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: 25€ - wenn Ihr euch zu zweit anmeldet

30€ - für alle Anderen

Anmeldung bei mir:

Roohani Daniela Storch

www.roohani-yoga.de

kontakt@roohani-yoga.de

Tel.: 0179 550 16 40

Ruf mich gerne an für mehr Informationen